

# Homeopathie en Chronische aandoeningen

Bij chronische ziekten is ons lichaam meestal niet in staat zonder hulp de ziekte te overwinnen. Homeopathie stimuleert het zelfherstellend vermogen van het lichaam. Als het lichaam op eigen kracht de onderliggende verstoring weet aan te pakken, dan verdwijnen de symptomen vanzelf, ook bij chronische ziekten. Er zijn al veel onderzoeken gedaan die dit aantonen. Homeopathie kan helpen bij chronische luchtweginfecties, astma, eczeem, angsten, depressies, gedragsstoornissen zoals ADHD, chronische hoofdpijn en andere pijnklachten, maagdarfstoornissen etc.

Geneesmiddelen die in de homeopathie worden gebruikt zijn afkomstig uit het mineralen-, planten of dierenrijk. Op dit moment zijn er enkele duizenden geneesmiddelen bekend en iedere dag worden er nieuwe ontdekkingen gedaan. In principe kan iedere stof die op aarde voorkomt een geneesmiddel voor iemand zijn. Om bij iemand het passende geneesmiddel te vinden is veel kennis van zaken nodig. Daarbij is het van groot belang te ontdekken welke factoren mogelijk hebben bijgedragen aan het ontstaan van de ziekte. Wanneer de oorzaak van buitenaf komt - bijvoorbeeld door jarenlang in een vochtig huis te wonen, door slechte leef- en voedingsgewoonten of blootstelling aan stoffen of straling die de gezondheid bedreigen -, zal eerst die oorzaak weggenomen of de kwalijke gevolgen ervan geneutraliseerd moeten worden. Daarnaast kunnen ook erfelijke en constitutionele factoren oorzaken zijn, net als evenwichtverstorende gebeurtenissen zoals emotionele ervaringen, lichamelijke trauma's of ziekten.

Opvallende symptomen kunnen soms de weg wijzen naar het juiste geneesmiddel. Het is dus heel belangrijk dat de patiënt alles vertelt wat hem of haar is opgevallen, ook al lijkt het nog zo vreemd. Het gaat daarbij niet alleen om de ziektesymptomen, maar om alles wat de patiënt ervaart. Dus om de mens in zijn geheel: lichamenlijk, emotioneel, mentaal en spiritueel. Vaak zijn er meerdere geneesmiddelen nodig om een chronisch zieke volledig te helpen genezen, vooral als het om diepliggende of langdurige ziekten gaat. Het is dan als het afpellen van een ui: laagje voor laagje moet worden opgelost. Bij kinderen is het gemakkelijker om een passend geneesmiddel te vinden. Zij zijn meestal minder belast en reageren daarom sneller.

Bij het zoeken naar de meest volledige genezing zijn er wereldwijd verschillende inzichten ontstaan. In de afgelopen tweehonderd jaar zijn talloze mensen genezen met behulp van de bekende homeopathische geneesmiddelen, maar er bleven zieken die daar niet of onvoldoende op reageerden. Al in de tijd van de grondlegger van de homeopathie Samuel Hahnemann ontdekte men dat bij chronische ziekten vaak een erfelijke factor een rol speelt. Met speciale homeopathische geneesmiddelen, de zogenaamde nosoden, kan men deze verstoring opheffen. Nog maar enkele jaren geleden werd door een Nederlandse arts voor homeopathie ontdekt dat homeopathische geneesmiddelen vaak behulpzaam zijn bij de genezing van auto-immuunziekten, zoals reumatoïde artritis en chronische darmontstekingen (de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa).

Genezing van chronische ziekten gaat natuurlijk niet zo snel als bij 'acute' ziekten, zoals griep of andere infectieziekten. Daarvoor is vaak meer tijd en geduld nodig. Ook kan het zijn dat iemand onvoldoende vitaliteit heeft om effectief te kunnen reageren op een goed gekozen geneesmiddel. In dat geval kan een homeopathische behandeling eerst die vitaliteit versterken, waarna het reactievermogen verbetert en de chronische behandeling meer en eerder resultaat heeft. Zelfmedicatie is bij een chronische ziekte af te raden. Vanwege de vaak diepliggende oorzaken kun je beter een afspraak maken voor een consult bij een deskundig en erkend homeopaat.